

## O Curso



A Puericultura é uma das áreas profissionais mais belas e apaixonantes. Cada criança é um mundo por descobrir. Há que explorá-lo, conhecê-lo e dispensar-lhe todos os cuidados de que necessita. O curso de Puericultura da CEAC proporcionar-lhe-á os elementos de estudo e análise necessários para enfrentar com êxito o mundo da infância, com destaque para a faixa etária que vai dos 0 aos 3 anos.

## Destinatários

O curso de Puericultura da CEAC está destinado:

- A pessoas que se dedicam ao cuidado e educação de crianças;
- Aos profissionais desta área, seja para adquirirem os conhecimentos básicos, seja para complementar os conhecimentos;
- Aos pais que desejem adquirir conhecimentos mais vastos sobre o cuidado e formação dos filhos;

## Objectivos

Para uma melhor apreensão dos conhecimentos, o curso de Puericultura foi dividido em 3 níveis de competências (módulos), aos quais correspondem objectivos de aprendizagem específicos:

- Nível I (Módulo I)  
No final do Módulo I terá:
  - › Uma visão global da regulamentação do sistema educativo português;
  - › Conhecerá as regras da hereditariedade;
  - › A evolução da criança até aos 3 anos;
  - › A evolução das suas capacidades conforme a idade;
  - › O processo da gravidez;
- Nível II (Módulo II)  
No final do Módulo II:
  - › Saberá quais as funções de uma puericultora;
  - › Como organizar a sala das crianças e promover o seu bem-estar a todos os níveis;
- Nível III (Módulo III)  
No final do Módulo III será capaz de prestar todos os cuidados próprios de uma puericultora a crianças entre os 0 e os 3 anos.

## Estrutura

Os 3 níveis do curso estão organizado em 12 unidades didáticas, ao longo de 5 disciplinas estruturadas: Educação; Ginecologia; Genética e hereditariedade; Pediatria; Puericultura.

- **Módulo I**

UD	Educação	Genética e Hereditariedade	Puericultura	Ginecologia	Pediatria
1	Direitos da criança e bases da educação	A herança biológica			
2	Lei de Bases do Sistema Educativo (LBSE)	Eugenia e planeamento familiar. Fisiologia do corpo humano I	Crescimento físico		
3	Áreas curriculares (ciclo dos 0 aos 3 anos)	Fisiologia do corpo humano II	Desenvolvimento psíquico	Gravidez I	

- **Módulo II**

UD	Educação	Genética e Hereditariedade	Puericultura	Ginecologia	Pediatria
4	Aspectos organizativos do jardim infantil (ciclo dos 0 aos 3 anos)	Desenvolvimento e maturação	Higiene e prevenção	Gravidez II	Doenças genéticas
5	Técnicas de conduta		Cuidados com a criança doente, em casa	Gravidez III	Doenças bacterianas
6	Educação familiar		Cuidados com a criança hospitalizada	Pré-parto	Doenças virais
7	Estimulação do bebé		Nutrição e dietética	Parto e puerpério	Doenças mais frequentes do recém nascido
8	Psicomotricidade I		Alimentação natural I. O recém nascido I		Doenças mais frequentes no lactante
9	Psicomotricidade II		Alimentação natural II. O recém nascido II		Doenças mais frequentes nas crianças (0-3 anos)

▪ Módulo III

UD	Educação	Genética e Hereditariedade	Puericultura	Ginecologia	Pediatria
10	Psicomotricidade III		Alimentação artificial. A criança de 1 ano (12-24 meses)		As vacinas. Os primeiros socorros
11	Linguagem		Alimentação I. A criança de 2 anos		Prevenção de acidentes em casa
12	Socialização e conduta		Alimentação II. A criança de 3 anos		Prevenção de acidentes fora de casa

**Material**▪ Módulo I

Unidades/Manuais	1 a 3
Testes	1 a 3
Outro Material	Guia de Estudo, anexo e glossário
DVD	DVD

▪ Módulo II

Unidades/Manuais	4 a 9
Testes	4 a 9

▪ Módulo III

Unidades/Manuais	10 a 12
Testes	10 a 12