

## O Curso



A área da beleza, pela sua diversidade, é uma das áreas com mais oportunidades de futuro, no entanto, é necessário conhecer em profundidade cada uma das diferentes especialidades. O curso de Esteticista abrange todas as áreas temáticas da estética: maquilhagem, massagem, a profissão de esteticista; fisiologia e anatomia do corpo humano e variados tipos de tratamentos estéticos. É sem dúvida um curso avançado e completo para entrar da melhor forma no apaixonante mundo da beleza.

## Destinatários

Este curso é dirigido a todas as pessoas que:

- Já têm alguns conhecimentos básicos, mas que os desejam ampliar e aperfeiçoar;
- Desenvolvem a sua actividade em estabelecimentos ligados à beleza;
- Desejam obter uma formação que lhes permita entrar na profissão de esteticista, ainda que não disponham de conhecimentos prévios;
- Que queiram cuidar da sua imagem pessoal.

## Objectivos

O curso de Esteticista da CEAC foi dividido em em 3 níveis de competências (módulos), com objectivos específicos para cada nível/módulo, permitindo assim uma sólida consolidação de conhecimentos:

- Nível I (Módulo I)  
No final do módulo I é capaz de realizar trabalhos de:
  - Manicure;
  - Pedicure;
  - Maquilhagem dos olhos;
  - Desmaquilhagem do rosto.
- Nível II (Módulo II)  
No final do módulo II será capaz de:
  - Aplicar as técnicas de maquilhagem adequadas a cada situação;
  - Distinguir as características e como utilizar os cosméticos;
  - Realizar diferentes tipos e massagem;
  - Realizar depilações;
  - Fazer tratamentos para as estrias.
- Nível III (Módulo III)  
No final do módulo III será capaz de:
  - Fazer maquilhagens especiais, tratamentos cosméticos para o cabelo, limpeza de pele, peeling e tratamentos adequados a cada tipo de pele;
  - Terá noções de hidroterapia, hidromassagem, talassoterapia e sauna;
  - Terá conhecimentos essenciais sobre o corpo humano e das doenças que afectam a sua estética;
  - Saberá aconselhar sobre os exercícios e tratamentos que contribuem para um melhor funcionamento do corpo.

## Estrutura

O curso divide-se em 24 unidades didáticas que abrangem as 5 áreas temáticas do curso: a esteticista; fisiologia e anatomia do corpo humano; maquilhagem; massagem e tratamentos estéticos. Para uma apreensão mais consolidada das matérias, o curso foi dividido em 3 níveis de competências.

- **Módulo I**

UD	A esteticista	Fisiologia e Anatomia do corpo humano	Maquilhagem	Massagem	Tratamentos Estéticos
1	A esteticista	A célula	Maquilhagem dos olhos		
2	História I	Os tecidos	Cuidado das mãos e da manicure		
3	História II	O tecido epitelial e o tecido conjuntivo	Cuidado das pernas e a pedicure		

- **Módulo II**

UD	A esteticista	Fisiologia e Anatomia do corpo humano	Maquilhagem	Massagem	Tratamentos Estéticos
4	História III	O sistema ósseo	Tipologia facial e maquilhagem de olhos, segundo o tipo de rosto		
5		O sistema muscular	A boca e a maquilhagem dos lábios	Movimentos básicos de massagem I	
6		O sistema nervoso	As sobrancelhas	Movimentos básicos de massagem II	
7		O sistema circulatório	Pincéis e a cor	Massagem circulatória e drenagem linfática	
8		O sistema respiratório	Visagismo e técnicas de realização de maquilhagem	Massagem da coluna	
9		O sistema digestivo e o sistema de excreção	Correcção do rosto, com maquilhagem de fundo, rouge e blush	Massagem de abdómen. As estrias.	

■ Módulo III

UD	A esteticista	Fisiologia e Anatomia do corpo humano	Maquilhagem	Massagem	Tratamentos Estéticos
10		O sistema reprodutor e a gravidez	Maquilhagens especiais	Massagem das mãos e dos dedos	
11		Os sentidos		Massagem básica dos seios	Os seios
12		O sistema endócrino e o suor		A massagem do couro cabeludo	Cabelo e o seu tratamento
13		Estrutura e fisiologia da pele	Fitocosmética. Cosméticos quotidianos de asseio. Depilação		
14		Tipos de Pele	Limpeza da pele		Electricidade
15		Pele seca		Hidroterapia	Peeling
16		pele oleosa, acnéica e pele asfíctia		Massagem completa de rosto	O sol e a pele
17		Infecção e alergia		A hidratação	Aparatologia I
18				Massagem de drenagem do rosto e pescoço	Aparatologia II. Técnicas terapêuticas alternativas
19				Envelhecimento e massagem reafirmante	Aparatologia III. A cirurgia estética
20		Alterações da pele			A ginástica e a esteticista. A esteticista na depressão e relaxação
21			Cosmética		Tratamento de Couprose. Tipologia Corporal e acupunctura
22		A Obesidade			A celulite e seu tratamento. Dietética I
23	Conhecimentos psicológicos úteis				Dietética II. As vitaminas e os minerais
24	Estabelecimento profissional		O perfume	Tratamento do contorno dos olhos	

## Material

### ▪ Módulo I

Unidades/Manuais	1 a 3
Testes	1 a 3
Lote Prático	Pincel para sombra olhos, discos de algodão, loção desmaquilhante, lápis preto para olhos, sombras, máscara preta para pestanas e blush, acetona, creme para as mãos com cologéneo, recipiente de manicure, removedor de cutículas, alicate para cortar peles, alicate para cortar unhas, lima, lixa (para peles dos pés), pauzinhos de laranja (estilete), polidor de unhas, corta calosidades (credo) e verniz e esmalte de unhas (base incolor, vermelho e rosa).
Outro Material	Guia de estudos e guia de produtos
DVD	DVD

### ▪ Módulo II

Unidades/Manuais	4 a 9
Testes	4 a 9
Lote Prático	Pincel para lábios, leite de limpeza, loção tónica, batons (2 cores), lápis para os lábios, baton corrector anti-olheiras e pinça (1), creme massagem anti-flacidez, pincel para pó, espátula de plástico e maquilhagem fluido facial.

### ▪ Módulo III

Unidades/Manuais	10 a 24
Testes	10 a 24
Lote Prático	Espátula de madeira (depilação), creme anticelulítico, óleo de massagem, loção desmaquilhante, discos de cera (cor-de-rosa), esponjas de limpeza de rosto, fita para prender o cabelo, discos de algodão e peeling gommage.